四庫全書

子部

普濟方卷二百十九　明　周王朱橚　撰

諸虚門

補虚益血　附論

夫氣為陽血為隂隂陽和平諸疾不生或衰弱則有偏隂偏陽之疾虚損之疾榮血不足津液涸少不能充養肌肉枯槁髭髪黄瘁手足多寒面色黧黒治法當加以益血之劑

方

薯蕷丸　補虛益血調榮衛進食除五勞七傷手足疼痛肢體倦怠潤肌膚去風冷兼治虛損不足冷熱不調減飲食羸弱等症

薯蕷二兩　石龍芮一兩　覆盆子一兩　熟地黃二兩　五味子一兩　萆薢剉一兩　蛇床子一兩　肉蓯蓉一兩酒浸焙　兎絲子二兩酒浸　石斛一兩去根剉　桂心一兩　山茱萸一兩　杜仲一兩半去皮炙炒黃　人參一兩去蘆頭　防風去蘆一兩　五加皮三分　狗脊一兩　天雄一兩

炮治去皮臍 黃芪一兩剉 蓁艽一兩去苗 白朮一兩 石楠一兩 麥門冬一兩半去心焙 巴戟一兩

右為末煉蜜為丸如桐子大每服三十丸空心溫酒下

靈宿丹 治腰脚通九竅利三焦及治五勞七傷諸風氣安和五臟益血補虛方見本門補益諸病類

地金丸 補益血脉烏髭髮調肌膚去風冷諸證

生地黃十七斤竹刀切木臼搗爛 木香 兎絲子酒浸一日蒸搗末 牛

膝酒浸焙各二兩 陳麴一斤搗末 何首烏黑豆蒸一伏時炮乾臼搗末 杏仁去皮尖雙仁研紙壓去油各四兩已上七味俱用新油單蓋伏縛定以白鹽一兩和灰泥固臍勿令透氣掘深二尺坑用慢火燒熱方安藥礶子在內用糠火細細燒三晝夜開驗藥如豆汁色即住如未更燒一日燒藥及開藥勿令婦人雞犬犯之取出研細入后藥 鹿茸酥塗炙 五味子焙 肉蓯蓉酒浸一宿焙 白茯苓去黑皮 覆盆子焙 山茱萸 巴戟天去心各二兩半同用木臼搗末

右和作餅子搗乾山芋一斤半於盆內表裏按掩過安在竹棚子上用鋪蓋陰乾用新瓦器中盛貯旋取

用木臼擣末細羅用白蜜稠更擣一千杵丸桐子大空心温酒下三十丸食後更一服經一百日後日一服其黏礶子藥用酒洗以瓶子貯可每日飲一盃

白术石斛湯　補虛益血調營衛進飲食手足疼痛肌體倦怠皆治之

白术　石斛去根剉酒焙各半兩　荆芥穗三錢　桔梗剉炒　秦艽去苗土各一分　白芷　白芍藥各三錢　黄芪剉炒　當歸切焙

右為粗末散每服四錢七水一盞入生薑五片棗三枚

煎八分去滓食前温服日三

補骨脂煎丸 補虚益血氣

補骨脂微炒另擣二兩 附子炮製去皮臍 胡蘆巴微炒 巴戟天去心 白檳榔炮治各一兩 沉香五錢 桃仁一兩去皮尖雙仁以酒一升另研如酪于銀石器内熬五七沸次入蜜二兩又煎五七沸入安息香五錢以酒半盞研細濾入煎内次入補骨脂末熬成膏

右五味為末以煎膏為丸桐子大每服三十丸生薑湯或鹽湯下

茸珠丸　補精益血

辰砂另研半錢 當歸去蘆尾 地黃九蒸九焙各八錢 肉蓯蓉 鹿茸去皮毛切片酥炙無酥用酒炙 鹿角膠炒珠子 鹿角霜 大附子去皮臍炮 栢子仁去殼同棗仁研 黃芪蜜炙 陽起石煅酒淬 酸棗仁去殼搗成膏各一兩

右為末酒煑麵糊丸桐子大每服五十丸空心溫酒鹽湯任下用乾物壓之為妙西蜀藥市中常有黑髮朱顏道人每酒後高歌厲聲曰尾閭不禁滄海竭九轉

仙丹都謾說惟有斑龍頂上珠能補玉堂關下血即

貨此藥朝野徧傳一名斑龍丸

鹿茸丸 治精血虛憊補益腎水

嫩鹿茸蜜炙 兎絲子酒浸蒸數次研如泥翦葉上焙各一兩 沈香 附

子去皮臍 當歸 茴香炒 胡蘆巴熟炒 破故紙炒各半兩

右用酒煑糊為丸如桐子大每服七十丸空心鹽酒

鹽湯任下

楮實丸 補精血

楮實半斤淘　山芋四兩　桑螵蛸剉炒　枸杞子各二兩

右為末煉蜜和丸如桐子大每服三十丸空心日午鹽湯下

蓯蓉丸　治虛損大補益精血

蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮炙乾　兎絲子酒浸一宿曝乾另搗羅為末　天雄炮去皮臍　麋角屑酥拌微炒　枸杞子微炒各二兩　石斛去根　遠志去心　續斷　乾薑炮製剉各一兩　乾熟地黃三兩

右為末煉蜜和搗三二百杵丸如桐子大每服空心

及晚食前以温酒或炒鹽湯下三十丸

樂令健中湯 治血氣勞傷五臟六腑虛損腸鳴神倦榮衛不和退虛熱除百病

黄芪蜜炙 人參去蘆 橘皮去白 當歸去土洗 桂心 細辛去土 前胡 白芍藥 甘草 茯苓去皮 麥門冬去心各一兩 半夏七錢半湯泡洗七次切

右㕮咀每服四錢生薑四片棗二枚水一盞半煑七分去滓微熱服滓再煎服

天地煎　治血燥口乾咽燥心煩喜冷怔忡恍惚小便黄赤或生瘡瘍

天門冬去心二兩　熟地黄九蒸暴一兩

右為末煉蜜丸如桐子大每服百丸熟湯人參湯任下不拘時候

金鎖丹

凡人中年之後急務建助秘真之術以補殘年不衰矣若每旦服至耄無痿之理其治不可具陳

桑螵蛸微炙黃色　蠶蛾是雄者微炒　紫稍花　蛇床子微炒　遠志去心　鹿茸酥炙黃　川茴香炒以上各半兩　穿山甲五片炙焦　海馬二對炙黃　續斷三錢　木茴二錢半　麝香一錢半　南乳香研二錢半　黑丑一兩微炒取頭末三錢　石燕子一對炭火燒赤醋淬七次研

右件一十五味擣羅為細末用酒煑薄糊和丸如桐子大每服五十丸温酒下空心及晚食前各一服其功不可言也如不及作丸只作散服尤妙

黃芪健中湯　治男子婦人諸虛不足羸乏少力此藥

生血氣補益榮衛

黄耆去蘆 肉桂去皮各三兩 甘草炙二兩 白芍藥六兩

右㕮咀每服三錢水一盞半薑三片棗二枚同煎一法用炒小麥同煎去滓入餳少許再煎令溶稍熱服虚者加熟附子

四真丸 內補臟腑外充百脈資血平氣調筋強力進食養精宜常服有効

當歸焙乾稱 乾地黄焙乾稱各二兩 北五味子一兩 人參一兩

右件為細末煉蜜丸如桐子大每服三十丸食前米飲吞下

補精血鹿茸丸

血茸半兩 五味子 山藥各一兩以上三件為末 青鹽二錢研入

右件藥煉蜜丸如桐子大每服三十丸食前温酒下以蜜和作一塊收瓷合中臨服時丸

交感丹 升降水火令氣血不偏勝

兎絲子四兩 茯神四兩苓亦可用

右為末以好酒煑麪作稀糊丸桐子大不拘時以酒

或湯下五十丸

兎絲子丸　治精血不足筋骨無力怔忡盜汗夢遺失

精

鹿角霜　兎絲子酒浸一宿另搗焙乾　熟地黄洗焙　栢子仁另研各五兩

右件為細末煉蜜為丸如桐子大每服五十丸温酒

下空心如元氣虛冷久服此藥覺小便少以車前子

五錢炒為末加入每服二錢水一盞煎至七分溫服

小便即如常久服身輕駐顏益壽其功不可具述

麥門冬湯　治凡下血虛極方

麥門冬　白朮各四兩　甘草一兩　牡蠣　芍藥　阿膠各三兩　大棗二十枚

右㕮咀以水八升煮取二升分再服

洞陽丹　補真氣去風冷通血脉

附子　天雄　烏頭各一兩

右三味同為細末入鍾乳粉一分同研匀酒糊丸如桐子大硃砂為衣每服三二丸空心温酒下

茴香丸 補氣血治腰疼久服明目有効驗

蒼术水浸三日去皮剉焙 杜仲製 破故紙 川椒各二兩 茴香一兩一錢 厚朴一兩

右六件修治外以青鹽三分入在瓶内約量入水文武火煑水盡為度焙乾為末酒糊丸空心酒下五十丸

金櫻丸　補血

金櫻子（一名山石榴曬乾以新草鞋於篩內擦刺令淨搥碎去子切焙）縮砂（一半）

右蜜丸空心酒或鹽湯下五十丸

大養脾丸　補氣血虛

縮砂仁（半兩）麥芽　人參（各半兩）神麯（三錢）木香（三錢）沉香　肉豆蔻（棗肉包煨三錢）扁豆（二錢）青皮（二錢）白豆蔻仁　石蓮肉　陳皮　紅豆　草菓子　丁香　厚朴（治各二錢）

右為末煉蜜為丸粟米湯嚼下空心一日三服

陞朝湯　治脈澀精血少神氣昏倦背膊疼痛

鹿茸二兩　當歸二兩　川烏一兩　白薑一兩　肉桂一兩　甘草半兩

右㕮咀每服半兩薑棗同煎空心服

又方　主精血虛憊

嫩鹿茸鹽酒炙　附子炮去皮各一兩　乾薑炮半兩　當歸炒一兩　沈香鎊半兩

右酒糊為丸桐子大麝末為衣每服三十丸鹽酒吞

下空心服

秋石丸　益精生血補養心腎

秋石一兩　白茯苓半兩　南參半兩　山藥半兩　川當歸酒浸半兩　血茸蜜炙二兩　龍骨煆半兩　大附子炮一隻　沈香一錢半　辰砂二錢半另研一半為衣一半入藥

右為細末鹿角膠煑酒為丸如桐子大每服三四十丸温酒鹽湯下

茸附煎丸　生精補血益諸虛百損

鹿茸火燎去毛酒浸三宿蒸熟焙乾　蓯蓉　牛膝洗　熟地黃　當歸洗　巴戟去心　川續斷各四兩

右以酒同浸二宿曬乾蜜丸桐子大每服三四十丸

兎絲子半斤洗去沙酒浸五日焙乾　大附子炮　破故紙炒　茯神去木　茴香炒各四兩　川楝子去核四兩　五味子　沈香　官桂去皮各二兩　台椒紅炒　木香各一兩　杜仲去皮細剉生薑汁拌乾炒　蒼朮半斤米泔浸一宿洗去沙土剉片用葱白半斤切片罨五宿日乾炒黃色

右為細末酒糊為丸如桐子大每服五十丸鹽湯送

下

補壯元陽附論

夫陰陽氣血之在人初無餘欠及勞動妄作嗜慾過度戕真太甚致陰陽傷憊之疾氣血虛損之証法宜補之

方

麋角鹿茸丸出百一選方 治真陽不足脾腎虛下焦憊傷臍腹疼痛兩脇脹滿手足麻痺目視茫茫遺洩失精精神不爽陽事不舉小便滑數氣虛腸鳴大便自利耳內

常聾久服益脾元壯腎氣助真陽補虛損散寒濕養血氣留形住世此方大補元氣

鹿角餅子　鹿角霜各五錢　菖蒲　鍾乳　覆盆子

石斛　蛇床子酒煮炒香　當歸　肉桂去皮　金鈴子去核

山藥酒浸　澤瀉　栢子仁研細另入　續斷　山茱萸去核

附子炮去皮以地黃汁煮焙乾　萆薢去鬚蜜水塗炙各二兩　杜仲三兩炮炒去絲

天雄去皮　白茯苓　五味子净洗　人參去蘆　檳榔　胡蘆巴酒浸焙　麝香另研　細辛各一兩　破故紙酒浸炒　遠志去心　天

門冬去心 牛膝酒浸 胡桃去皮另入研 巴戟酒浸炒 蓯容 茴香炒 熟地黄净洗焙 防風去蘆一兩 兎絲子酒浸蒸三次研各四兩

右件如法修治擣羅為末用酒煮麵糊丸如桐子大每服三四十丸漸加至五六十丸空心温酒或鹽湯任下

蓯蓉丸出御醫院方 壯元氣養精神

蓯蓉酒浸焙乾二兩 楮實子 枸杞子 地膚子 五味子 金毛枸脊去毛 覆盆子 兎絲子 乾山藥

補骨脂(微炒) 遠志(去心) 石菖蒲 熟地黃 杜仲(去粗皮炒) 石斛 澤瀉 白茯苓(去皮) 牛膝(酒浸炒) 萆薢 栢子仁(微炒別研各一兩) 山茱萸(酒浸取肉一兩)

右為細末酒糊為丸如桐子大每服六七十丸食前温酒下日可一二服

薯蕷丸(出聖惠方) 補暖臟腑强壯腰脚益氣倍力令顏色悅澤

薯蕷(一兩) 遠志(三分去心) 白茯苓(三分) 人參(三分去蘆頭) 蓯蓉(一兩)

酒浸一宿刮去粗皮炙乾山茱萸三分附子一兩炮治去皮臍五味子三分

鍾乳粉一兩半牛膝三分去苗蛇床子三分黃耆三分剉萆薢三分剉車前子三分石斛一兩去根桂心三分天門冬三分去心兎絲子三分酒浸三日曝乾別擣為末鹿茸一兩去毛塗酥炙令乾

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如桐子大每日空心以溫酒下三十丸漸加至四十丸晚食前再服

接氣丹出和劑方治真氣虛憊陰邪獨盛陽氣暴絕或吐瀉久痢虛脫等疾餘同黑錫丹治服此藥尤佳

沈香　硫黃入黑錫丹砂子結放令研為末　黑錫去滓稱各二兩　牛膝酒浸

白朮炒　蓯蓉酒浸各半兩　丁香　川楝子去核用肉　木香

茴香　肉豆蔻　破故紙炒　桂心去粗皮　附子炮去皮臍

胡蘆巴炒　陽起石煅各一兩

右藥并砂子四兩並為細末和勻用糯米粉酒煮為

丸桐子大溫酒鹽湯空心吞下五十丸

太和膏出御院方　治諸虛不足氣血虛衰精神減少肢體瘦

悴行步艱難久服益精氣壯元陽補虛乏健脾胃美飲

食

當歸酒浸 川楝子 破故紙 白茯苓 枸杞子

葫蘆巴 遠志去心 白朮各三兩 川芎二兩 舶上茴香

肉蓯蓉各六兩 黄蠟一兩半 葱白十莖 胡桃五十個去殼用

右用鹿角用三十斤東流河水三十擔銅竈鐵鍋二隻

靠鹿頂截角用用赤石脂鹽泥於截動處塗固之勿令

透氣於甑内蒸一炊用馬藺刷就熟湯刷去角上血

刺塵垢訖可長三四寸截斷鹿角外將前件藥一十

四味拌和停匀先鋪一層角於鍋内角上鋪一層藥如此匀作三層鋪之将河水添在藥鍋内其水於角上常令高三寸用無烟木炭慢慢煎熬常令小沸勿令大滚外一鍋内專人将河水煎湯下勿令大滚如藥鍋内水稍下却於熱湯内取添止高三寸却取河水添在熱湯内陸續加添至二十四時住火候冷将鹿角撈出用生絹濾取汁其藥滓不用外将藥汁如前法再熬更不用加水如膏滴水中凝結不散方始

成膏每服三錢暖酒化空心服每日一服加作每服四錢酒一大盞慢火化開空心服

琥珀丸出瑞竹方治虚損降心火益腎水興陽道

琥珀明者 沈香 木香 丁香淨者 小茴香鹽炒 白茯苓 陳皮去皮 八角茴香去白 熟地黄 甘草炒各五錢 木通 没藥去皮 枳殻各三錢炒 當歸三兩炒

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸空心細嚼温酒下

草靈丹出德生堂 壯元陽補真氣和胃明眼目

川烏一兩 甘草二兩 人參 白豆蔻一兩 蒼术二兩 白术一兩

破故紙一兩 茴香三兩鹽炒 栢子仁一兩另研 茯苓一兩 熟地黄

一兩 沈香半兩 枸杞二兩 川椒四兩淨

右為細末酒糊丸如桐子大每服五十丸空心温酒

或鹽湯送下一丸人覺虛弱陽事不舉面色不明小

便頻數飲食不思宜用好鹿茸五錢多用一兩去皮

切作片再以乾山藥一兩為末生薄絹裹鹿茸用好

官酒一瓶浸七日後開瓶飲酒三盞為妙酒盡再將酒一瓶浸吃了却將鹿茸焙乾留為補藥之用

萬安丸　治補下元起陰陽安魂定魄利三焦破積聚消五穀安臓腑除心中熱强骨輕身明目去冷除風無所不治常服有效

肉蓯蓉四兩酒浸　乾薯蕷　五味子各二兩半　杜仲三兩炒　牛膝酒浸　澤瀉　白茯苓酒浸　熟地黄　當歸　山茱萸以上各二兩去核　巴戟三兩去心　赤茯苓去皮

右為細末用蓯蓉末半斤酒熬膏和為丸如桐子大每服五七十丸空心温酒送下忌醋及陳腐自死之物及猪羊肉血七日通體光澤唇口赤手足暖面有光潤進食體輕舌厚聲音響其驗也其藥通入鼻中辛酸不妨

沈香永壽丸（出德生堂）大補元陽滋益脾胃調順血氣添補精髓老壯少年之人並宜服之甚有功不僭不燥大梁郭文鄉尚書常服此藥年至八十精力倍加得其方者

服之

蓮肉一斤先用酒浸一日後裝入雄猪肚内縫合將浸蓮肉酒添水煑猪肚大一個小二個服出曬乾 茅山蒼朮一斤分作四分一分酒浸一分泔浸一分鹽水浸一分醋浸春秋五日夏三日冬七日如無茅山蒼朮以好酒煑去麄皮代之 白茯苓四兩 沈香 木香 熟地黄各一兩 五味子 小茴香 川楝子炮 西枸杞子 山藥 栢子仁 破故紙各二兩用芝麻同紙一處炒香去芝麻以上同研細末

右入青鹽半兩同為末酒糊丸如桐子大每服五十

丸加至七十丸空心溫酒或鹽湯下以乾物壓之

雀附丸出聖惠方補虛冷暖下元壯腰脚祛風氣充肌膚益顔色目暗耳鳴四肢無力

雀兒四十個去毛嘴足腸胃以酒五升煑令爛揀去骨爛研并酒俱絞取汁 硇砂二兩細研以湯化澄濾於銀石器中煎成霜將小冬瓜一枚去皮子切以酒一升半煑令爛同研用 川椒二兩微炒擣羅為末 兎絲子三兩酒浸三日曝乾另擣為末

以上硇砂等並入雀兒煎中相和攪令勻以慢火熬如膏入後藥

附子二兩炮製去皮臍 蓯蓉一兩酒浸一宿刮去皮炙乾 鹿茸二兩去毛塗酥炙微黄 天麻一兩 補骨脂一兩微炒 沈香一兩 木香一兩 蘹香子一兩 石斛一兩去根剉

右件藥擣羅為細末以雀兒膏和擣一千杵丸如桐子大每服空心以温酒下三十丸鹽湯亦得

安腎丸出醫方集成 治腎經久積陰冷膀胱虚寒下元衰憊耳重唇焦腰腫痛臍腹撮痛兩脇刺脹小腹堅痛下部濕癢夜夢遺精恍惚多驚皮膚乾燥面無光澤口淡無

味不思飲食大便澀泄小便滑數精神不爽事多健忘

常服補元陽益腎氣

肉桂去皮不見火　川烏炮去皮臍各一斤　桃仁麩炒　白蒺藜炒去刺

巴戟去心　山藥　茯苓去皮　蓯蓉酒浸炙　石斛去根炙　萆薢

白朮　破故紙各四十八兩

右為末煉蜜為丸如桐子大每服三十丸温酒或鹽湯下空心食前小腸氣炒茴香鹽酒下

鹿茸丸出聖惠方　治下元冷憊風虛勞損補益臟腑強壯腰

脚

鹿茸二兩去毛塗酥炙微黃　牛膝二兩去苗　巴戟一兩　補骨脂二兩微炒

龍骨一兩　附子二兩炮製去皮臍　乾漆一兩搗碎炒令烟出　熟地黃二兩

桂心一兩　蓯蓉二兩酒浸一宿刮去粗皮炙乾　兔絲子二兩酒浸三日曝乾別搗為末

陽起石二兩酒煮半日細研水飛過

右為末入陽起石研勻煉蜜和搗三五百杵丸如桐子大每日空心温酒下三十丸漸加至四十丸

補益丸出瑞竹堂　補益腎氣明目治腰膝痛壯陽氣

小茴香一兩鹽炒 木香一兩 川楝子春秋二兩夏一兩冬三兩取肉酒浸 枳殼去穰一兩麩炒 知母春秋三兩夏一兩冬三兩酒浸 白茯苓 甘草炙 地龍炒 鹿茸酒浸 穿山甲各一兩酥炙 狗脊五枚酥炙

右為末煉蜜為丸如彈子大每服一丸空心細嚼溫酒送下以乾物壓之午食前再進一服

麋角丸出聖惠方 補益臟腑固濟下元填精髓强氣力

麋角屑五兩酥拌炒令微黃 兎絲子三兩酒浸三日曝乾別擣為末 肉蓯蓉二兩酒浸一宿刮去粗皮炙乾 桂心二兩 附子二兩炮製去皮臍 乾薑炮製一兩

剉鍾乳粉二兩蘋蓍一兩石斛二兩去根剉巴戟一兩牛膝一兩去苗

右為末煉蜜為丸搗五七百杵丸桐子大每日空心温酒下四十丸晚食前再服

滋補丸　治下元虛弱

白芍藥三兩人參一兩白茯苓去皮阿膠剉碎麪炒當歸　地黄生熟皆可半夏生用鹿茸鹽炙黄耆鹽炙五味子以上各一兩

右為細末酒丸如桐子大每服七十丸空心温酒下

宜常服

十補丸（出瑞竹堂）治隂損久虚下冷夜頻起爕丹田

蓯蓉（酒浸）兎絲子（酒浸）牛膝（酒浸）乾山藥　熟地黄　川烏頭（炮）澤瀉　人參　當歸　官桂（不見火）

右各等分為細末酒糊為丸桐子大每服五十丸空心温酒下

蓯蓉丸　治丈夫虚羸精髓衰憊不能飲食

蓯蓉（酒浸去皮切焙）牛膝（酒浸切焙）熟乾地黄（焙）麥門冬（去心焙）

山茱萸　枳殼去穰麩炒　五味子各三兩　遠志去心一兩　石斛去根　人參各二兩

右共為細末煉蜜為丸桐子大每服三十丸温酒下再服空心食前

十精丸　大補虛冷接引真氣

巴戟天之精　人參藥之精　蓯蓉地之精酒浸焙乾　兎絲子人之精酒煑另研　五加皮草之精　石斛山之精金絲色者　栢子仁木之精　菊花日之精　鹿茸血之精　白朮目之精各一兩

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服三十丸食前米飲送下

蓯蓉散 一名益陽丹 補虛益陽治陽氣不足陰囊濕癢尿有瀝餘漏泄虛損

蓯蓉 續斷各八分 蛇床子九分 五味子 薯蕷各七分 遠志六分 乾地黃 巴戟天各五分 天雄七分

右治下篩酒服方寸匕日三凡病皆由醉飽後或疲極之餘而合陰陽致成此症也

麝香鹿茸丸出直指方治真元虛憊精耗血少

乾地黄　山藥各三兩　杜仲炒斷絲　鹿茸　薯蕷各七分

肉蓯蓉　牛膝並酒浸各一兩　沈香五錢　麝香半錢

右為細末煉蜜為丸桐子大每服三五十丸食前鹽湯下

木香金鈴子丸　補虛益氣壯下元堅筋骨治腰脚痛筋脉拘攣

木香　茴香　甘草各一兩　金鈴子肉　知母　白

茯苓各二兩 川芎 當歸 麝香五分

右為細末酒糊丸如桐子大每服五十丸空心鹽湯或溫酒任意下以乾物壓之若人虛弱者更加鹿茸一兩海馬一對補腎和前藥丸服

雀附丸出聖惠方 治臟腑久積虛冷腹脇多氣脾胃乏弱少飲食羸瘦無力

雀兒三十枚去嘴脚毛羽腸胃胸骨用好酒一升煑爛熟研 補骨脂一兩微炒 木香一兩 吳茱萸一兩湯浸七遍焙乾微炒 乾薑一兩炮製剉 青皮一兩湯浸

去白穰焙木瓜一兩擣羅為末附子一兩炮製去皮臍熟艾末二兩以米醋二升煎如膏

右為末以雀肉入於艾膏內和藥末令得所更擣五六百杵丸如桐子大每服空心及晚食前以温酒或鹽湯下三十丸漸加至四十丸

椒附丸出聖惠總錄補壯元陽

蜀椒去目及閉口者四兩醋浸一宿取出却用酒一升炒乾為末白羯羊腎二對切焙乾為末附子炮製去皮臍青鹽巴戟天去心蒺藜子炒去

用懷香子炒各一兩　肉蓯蓉酒浸切焙一兩

右為末用生羊腎二對去脂膜細切研如麵熔藥熟丸如桐子大每服三十丸酒下鹽湯亦得

楮實丸出聖濟總錄　補元臟壯筋骨除積冷及一切氣疾令人輕健方見本門補虛駐顏

菖蒲丸出御院方　藥健陽道壯筋骨快氣利大腸

商枳殼一分麩炒　木香五錢　山茱萸去核一兩　木賊一分去節　菖蒲一分　黑牽牛一兩生　全蝎一分葱筒內炙令焦黃色　甘草半兩剉如豆許大巴

豆三十個一處炒令巴豆黑色去豆

右為細末用茴香半兩酒熬三二十沸去滓取酒麪糊為丸如桐子大每服三五十丸食前温酒下

天雄丸出聖惠方補暖元臟添益精氣利腰脚强筋力

天雄炮製去皮臍　肉蓯蓉酒浸一宿刮去粗皮炙乾各二兩　雀卵四十九枚

白馬脛塗酥炙令黄用二兩　雄蠶蛾隔紙微炒　兎絲子酒浸三日曝乾别擣為末各一兩

右為末以雀卵并少煉蜜丸如桐子大每服空心温

酒下十丸漸至二十丸

三仙丸（出仁存方）詩曰一烏二术三茴香更加椒楝牡香薑善治耳聾并目暗又調榮衛壯元陽元陽壯後精神妙久服令人天命長能療婦人脾血疾空心午用下鹽湯

首烏（一兩）蒼术（二兩米泔浸一宿用）茴香（一兩）香附子（二兩）椒（一兩炒）

川楝子肉（一兩）牡蠣（一兩煆）白薑（一兩炒）

右為末丸如桐子大每服三十丸用鹽湯下空心服

小腸氣用霹靂酒下

玉藥丹百一選方治元氣虛憊臍腹冷疼面黃體瘦口淡無味精神恍惚多困少力腰膝酸疼飲食減少膀胱小腸久積虛疾脾元滑泄神奇之甚

南木香三分 蝎稍 船上茴香生研細 陽起石煆 硇砂湯化去土飛令極淨各半兩 黑附子一兩 白礬一兩

右為酒煮糊丸如桐子大每服空心日午用十丸以齒嚼破温酒下小腸膀胱疝氣發痛用綿灰二錢温酒下十五丸陰陽二毒傷寒甘草湯下二十丸瀉痢

虛滑不止腹内撮痛艾湯下十五丸婦人赤白帶下

沒藥下五丸脾胃虛弱米穀不化酒下十五丸或二

十丸亦得

草四神煎一名七珍丸出聖濟總録補真元壯腰膝進飲食秘精益

氣方見腎臟門白淫類

硇砂煎丸　治男子陽衰隂盛下元真虛膀胱小腸氣

塊墜痛

硇砂二錢　檳榔一錢　牡蠣燒　滑石　海金沙　川楝子

麻子仁另研各半兩

右為細末棗肉丸如小豆大每服二十丸葵子湯下空心食前日進二服

七仙丹一名枳殼丸出瑞竹堂 治虛損小便頻數健陽

木香半兩 枳殼一兩麩炒 白茯苓去皮 知母 小茴香鹽炒 甘草去皮以上各一兩

右為細末煉蜜為丸如彈子每服一丸空心細嚼溫酒下乾物壓之

補養丸出瑞竹堂補元氣滋氣血暖水臟益下元

兎絲子洗淨擣為末四兩　破故紙炒香　益智仁各一兩　山藥一兩

剉碎炒黃色　杜仲一兩去皮用生薑自然汁拌勻炒斷絲　茴香一兩半炒香　蒼

朮二兩米泔浸一宿切片麩炒

右為末酒糊為丸如桐子大每服五十丸空心溫酒

或鹽湯下

巴戟天酒出千金方治虛羸陽道不舉五勞七傷百病

巴戟天　牛膝各三斤　枸杞根白皮　麥門冬　地

黄　防風各二斤

右並用生卒無生者用乾者亦得㕮咀以酒一擔四斗浸七日去滓温服常常令酒氣相續勿至醉吐慎生冷猪魚油蒜春七日秋冬二七日夏勿服先患冷者加乾薑桂心各一斤好忘加遠志一斤大虚勞加五味子蓯蓉各一斤陰下濕加五加根皮一斤有石斛加一斤佳每加一斤藥則加酒七升此酒每年八九月中旬即合入十月上旬即服設服餘藥以此酒下

之滓曝乾擣為末以此酒服方寸匕日三常服加甘草十兩佳虛勞加耆一斤又方用巴戟生牛膝各三斤㕮咀以酒五斗淹浸服如前法

木香丸 出聖濟總錄 補壯元陽

木香五錢 附子炮製去皮臍 巴戟天去心 蘹香子慢火炒過 蓮實麩炒 香蛇床子炒黃各一兩一分

右為細末糯米粥丸如桐子大每服空心鹽湯食前下十九

來復丹出簡易方配數二氣均調陰陽奪天地沖和之氣乃水火既濟之方可冷可熱可緩可急補損扶虛救陰助陽理榮衛不交養心腎下升降上實下虛氣閉痰厥心腹冷痛臟腑虛滑不問男女老幼危急之証但有胃氣無不獲安

船上硫黃透明不夾石者 硝石同硫黃為細末入定䃰内以微火炒用柳木篦不住手攪令陰陽氣相入不可火太過恐傷藥力再研極細名二氣末 太陰玄精石細研水飛各一兩 青皮去白 五靈脂五臺者水澄去砂石晒乾 陳皮去白各一兩

右以五靈脂合橘皮為末次入玄精石末拌匀以好醋打糊為丸如豌豆大常服五十粒空心粥飲吞下甚者一百粒小兒三五粒新生嬰兒一粒慢驚風或吐不止變成虛風搐搦者非風也胃氣欲絶故也用五粒研碎米飲下老人伏暑迷悶紫蘇湯下婦人產後血逆上搶悶絶并惡露不止赤白帶下並用醋湯服常用和陰陽益精神散腰腎陰濕止腹脇冷痛應諸疾不辨陰陽者立見功效靈驗難記簡易方云當

與養正黑錫二丹相類但體輕不能鎮墜耳然硝石既寒佐以橘皮其氣疎快硫黄且能利人若作暖藥用以正瀉悞矣但霍氣一証吐痢交作葢由飲啖生寒冷或冒暑熱之氣中脘節悶揮霍變亂此丹通理三焦分順陰陽服之其功最驗中脘昏亂反胃吐逆腎厥頭疾老人風秘小兒驚風服之皆宜

麋角丸出聖惠方補下元治積冷氣令人强壯益顔色

麋角屑五兩酥拌炒微黄　硫黄二兩細研水飛過　膃肭臍二兩酒刷炙微

黄木香三兩 補骨脂三兩微炒 蓯蓉三兩酒浸一宿刮去皮炙乾

右為細末入硫黄同研令匀以無灰酒一斗於銀鍋內先入藥末一半巳來煎令調和止件藥末搗三二百杵丸如桐子大每日空心以温酒下三十丸

玉霜丸出和劑方 治男子元陽虚損五臟氣衰夜夢遺泄小白濁臍下冷疼陽事不興久無子息漸至羸弱變成腎勞目昏耳鳴腰膝酸疼夜多盜汗服之自然精元秘固內施不泄留濁去清精神安健如婦人宮臟冷

月水不勻赤白帶漏久無子息面生皯黷髮退不生肌肉乾黄容無光澤並宜服之

大川烏用蚌粉半斤同炒後製去蚌粉不用 川楝子麩炒各半斤 破故紙炒 巴戟去心各四兩 茴香焙六兩

右為末酒糊為丸如桐子大每服三五十丸用酒或鹽湯下空心食前一名張走馬玉霜丸

葫蘆巴丸出聖濟總録 壯陽益氣煖元臟補虚乏輕腰膝止

腹疼

葫蘆巴五錢 懐香子炒香三兩 王瓜 巴戟天各一兩 蒼朮麩炒黃刮去皮三兩

右先將王瓜蒼朮二味同搗匀焙乾與諸藥為末酒煑麵糊和丸如桐子大每服二十丸空心食前温酒或鹽湯下

四神丸丹出和劑方 治百病補五臟遠疫癘却風瘴除尸疰蠱毒辟鬼魅邪氣并男子婦人真元虛損髓耗形羸氣乏中滿下虛致水火不交及陰陽失序精神困倦

面色枯槁吐血盜汗遺瀝失精大便自利小便滑數
夢寐驚恐陽事不舉腰腿疼重筋脉拘攣及治一切
寒痼疼痓癖疝瘕臍腹絞痛久瀉久痢傷寒陰證脉
候微身涼自汗四肢厥冷婦人百病胎臟久冷絶孕
無子赤白帶下月水不調服諸藥久不瘥者悉主之
此丹假陰陽造化之端得天地冲和之氣與尋常煆
煉僣燥丹藥功効不同能活血實髓安魂悅澤顔色
輕身保壽久服通神

雄黃　雌黃　硫黃　朱砂各五兩

右研細入磁合內將馬鞭草為末鹽泥固濟慢火四圍燒煆一日一夜取出再研細末以糯米粽研為糊丸如豆大每服一粒絶早空心新汲水吞下姙婦不可服忌羊血葵菜一方研細入鍋子內歇口炭火溶化滴水中成丸如菉豆大每服二丸空心溫酒下

益色壯陽治一切風出本草

以菊花上水飲之並無所忌

益陽道令人悦澤有子出本草

以枸杞子上蟲作網子為蛹時取之暴乾炙令黄和

乾地黄為丸服之大起陽益精

法製煨腎方出聖濟總録　治陽衰下臟虚弱

巴戟天米泔浸去心　蓽澄茄　蘹香子炒　附子漿水煮三二十沸焙乾製去皮臍

右各等分為末每服用羊腎一對各批開去白入藥

末一錢匀摻入葱絲少許用濕紙裹慢火中煨熟食

之

玉華白丹　治清上實下助養根元扶衰救危補益臟腑五勞七傷夜盜汗肺痿虛損久嗽上喘霍亂轉筋六脉沉伏唇多青黑腹脇刺痛大腸不固小便滑數夢中遺泄肌肉瘦瘁目暗耳鳴胃虛食減久痢久瘧積寒痼冷諸藥不愈

鍾乳粉一兩　白石脂煅半兩　陽起石半兩煅紅酒泡陰乾　左顧牡蠣用鹽泥固濟煅紅白者半兩

右各研細末為粉方和研匀以糯米糊為丸如雞頭大入坑出火毒每服一粒至二粒以人參湯空心服婦人用艾醋湯下

養正丹 升降水火助陽接真治元氣虛虧陰邪交盪正氣乖常上盛下虛氣不升降呼吸不足頭旋氣短心神怯弱夢寐驚悸體自汗腹疼腰痛虛煩狂言口乾上喘翻胃吐食霍亂轉筋咳逆不足又治中風涎潮不省人事陽氣欲絶四肢厥冷如傷寒陰証自汗唇青脈

沈最宜服之

黑錫先熔成汁一丸上濾去滓再熔再濾三次取淨稱 水銀以皮紙裹三重於厚絹內作包緊繫口懸於紫背天葵汁内煑一伏時

右將建盞一隻先熔黑錫成汁次下水銀用柳木篦不住手攪至無星入硫黄攪至黑色如有烟以醋酒入硃砂攪熟傾在碗内仍攪吹令冷取出研如粉糯米為丸如菉豆大每服二十丸以棗湯鹽湯下此藥升降陰陽既濟心腎食前服一法四味各一兩用

淨鐵鏾以厚紙布扎柄先熔鈆濾去滓一兩淨再放鏾內用鐵匕炒攪令將熟以硫黄末三錢重漸入其中或烟起亦莫管只急手攪炒令鈆熟無性其硫黄皆燒去但得鈆熟遂傾放地下紙上令硬即碾開以紗篩出鈆粉其餘成珠者丹砂研為末次將鏾銚頓慢火爐上又入鉛以熟硫黄末一兩漸入頻攪炒纔見黄烟上急拖過冷爐上少頃又過火上再攪炒得鈆與硫黄皆成黒色極調和了却於爐上候鈆硫黄微冷

又頓在别處微微火上少頃入水銀以鐵匕頻攪切勿令青烟上便走了水銀又次入硃砂末頻攪炒令十分調和即臨放地下紙上候硬别研為末糯米糊為丸如菉豆大每服一丸鹽湯空心送下

補精膏　壯元陽益真氣助胃潤肺

牛髓四兩揀去骨　胡桃四兩去皮殼　杏仁四兩去皮尖　山藥半斤

右將杏仁胡桃山藥三味擣為膏蜜一斤煉去白沫同牛髓調和勻入磁礶内湯煮一日空心服一匙

拱辰丹　男子方壯年而真氣猶怯此乃稟氣素弱非虚也僭燥之藥尤宜速戒勿謂手足厥逆便云隂多如斯治之不惟不能愈疾大病自此生矣滋益之方羣品稍衆藥方細微難見功効但固天元一氣使水火升降五臟自和百病自去方主之

鹿茸酥炙去皮毛　當歸洗去土　山茱萸新好有肉去核四兩　麝香五錢另研

右為末入麝香拌匀酒煮糊丸如桐子大每服一百

粒或五十粒溫酒或鹽湯下

興陽丹出本草

以栗當二斤一名列當擣篩畢以酒一斗浸經宿遂性飲之

大固陽湯出危氏方治脫陽証或因吐瀉之後四肢逆冷元氣不接不醒人事或傷寒新瘥誤行房小腹急痛外腎搐縮面黑氣喘冷汗自出亦是脫陽証須臾不救

附子一兩炮切八片 白朮 乾薑各半斤 木香一分

右剉用水二碗煎至八分去滓冷濾服須臾更進滓

併煎

五精丸 出醫方 治腎氣羸弱大補元氣

秋石 剛健者人精 鹿角霜 獸精 茯苓 去皮木精 陽起石 石精 山藥 草精各等分

右為末酒糊丸桐子大每空心服五十丸須要常近火邊使乾燥庶幾服之無變腸之患

蝦米起陽補腎

蝦米一斤去皮殼用青鹽酒炒乾香熟為度 真蛤蚧青鹽酒炙脆為度一對 茴香青鹽酒炒四兩 淨川椒四兩同上製不可過

右酒須用渾濁煮酒二升帶浮蛆釅酒最佳攙入青鹽製用先製蛤蚧椒皮茴香乾却製蝦米以酒浸為度候已熟取前三味同和勻用南木香粗末二兩同和乘熱收入磁器內四圍封固候冷取用每一勺空心鹽酒細嚼下

麋角霜丸出王氏博濟方 補暖元臟駐顏

麋角一副水浸七日刮去皺皮鎊為屑盛在銀瓶內以牛乳浸一日如乳耗更添直候不耗於麋角屑上乳深二寸用油單數重密封瓶口別用大麥一斗安在瓶內約厚三寸上安瓶更用大麥周圍填實露瓶口不住火蒸一伏時如鍋內水耗即旋添熟湯須頻取角屑看爛如麪相似即住先取出用細篩子漉出乳焙乾每料用乾角屑八兩　附子炮製去皮臍　山芋各三兩

右為末以棗肉和丸桐子大每服空心温鹽湯下十五丸至二十丸一方蜜丸

兎絲子丸出聖濟總錄　補虛益氣壯元

兎絲子淘去浮者以酒浸七日爛研焙乾三十兩　蘹香子微炒半斤　青鹽三兩

右為末用浸藥酒煮糊為丸如桐子大每服空心温

酒下二十丸至三十丸

神應參丹出簡易方治丈夫婦人童男室女心腎虧盈神氣

欲脫咳嗽痰喘咯血氣急寒熱往來形容瘦弱風痰潮

厥腸滑泄利一切諸証并主之

煉硃砂末半斤　靈砂末　代赭石末各二兩

右研極細無聲為度用糯米末半兩人參末半兩拌

匀用熟白湯和作餅二箇於湯内煮令浮熱取出斟

酌攪和令稀稠得如小麻子大頓在桑柴炭灰盤内候三日去灰用新麻布袋打令光色每服五粒人參北棗湯下病重者可服二十粒煉硃砂法辰廣二州硃砂塊夥如黒豆大者八兩分為三處人參三十兩亦分為三處却用銀鍋或年深古鐵鍋注溪水或湖水令滿安頓蒸籠於上籠内用細密竹篩為磾先將人參在内次入硃砂三重間之然後用炭一百五十斤分作三處每日夜用炭五十斤水五桶水乾漸添

至天明取人參硃砂出揀其硃砂每粒用木搥擊為三二片再用人參十兩仍舊如前安頓蒸自午至天明如此三日滿足取出用水澄洗砂令凈却用硫黄一兩草茶一兩各為細末先用硫黄末頓在熟鐵鍋内用炭火慢慢熔成汁次以蒸子硃砂攛在汁内炒停候硫黄為烟却用草茶末分三次摻在硃砂内炒令停存硫黄性為度去茶焦末凈揀硃砂為末其所擇爛人參日中曬乾了再火焙别為細末棗湯調下

大治一切渴疾及傷寒過經無汗煉代赭石法釘頭大赭石末三兩先用硫黄二錢為末米醋調塗赭石上次用鹽泥固濟炭火三斤煅硫黄化為烟却去泥取出赭石再用米醋浸一時久有火煅醋淬凡三次別研為末

迴陽丸出聖濟方補益元陽悅澤肌體開心明目

牡蠣煅通赤　乾薑炮各半斤

右為細末薑汁煮半日丸如桐子大空心温酒下二

十九

補骨脂煎　治因感卑濕致疾久之陽氣衰絶乳石補藥不効服此收功常服延年益氣悅心明目補筋骨

方見本門補虛壯筋骨類補骨脂丸方內

參附湯出危氏方　治真火不足氣喘息自汗短氣頭暈凡虛弱之証並皆服之

人參半兩　附子泡去皮臍一兩

右剉散分作三服水二盞薑十片煎食前溫服

法煉靈砂丹出危氏方　靈砂者非常丹也稟陰陽氣聚日月精水火既濟脫穀煉成上益津液中通榮衛下却强陰固精補髓保壽輕身男子婦人童男室女真元虛憊臟腑虧損寒熱往來骨蒸盜汗心神不寧恍惚時驚咳嗽喘滿嘔吐寒涎食減少味小便滑數時有白濁形容羸瘦中風痰厥久病脾泄諸虛百損服之竒効

好硫黄三兩　水銀九兩

右擇天醫黄道火日午時先研硫黄為末用人家常

使鐵銚盛以麩炭火慢慢鎔成汁却離火漸漸以水
銀入銚內使鐵匕炒二品同一處凡三次慢慢煉成
膏青黑沙候冷乾燥取出研為細末然後入有耳鍋
內次用中建盞一隻曾經火煆者妙安頓耳鍋上使
鐵線十字縛令牢固却用醋調赤石脂末蜜固濟盞
縫又單用醋調赤石脂膏塗耳鍋口縫日中曬乾候
盞縫乾再以赤石脂膏竹篦子挑塗數次又擇黃道
天醫日午時先用麩炭一斤端正頓在爐內却

用安耳鍋定了於建盞内盛水九分如乾旋添水煅至未時用炭一斤頓耳鍋側約一寸申時添炭火二斤在耳鍋側約二寸至亥時添炭一斤在耳鍋側約三寸至子時爐下退火盞内去湯添井水九分至寅時取出多砂研為末糯米末為餅子丸如小麻子大或粟米大丸畢頓在紙灰盤内二日取出用布袋打或碗盞盖合打令光色每服五丸至十丸加至二三十丸人參棗湯下○常服温酒鹽湯下○諸虚不足氣不

升降膀胱疝氣淋澀遺精白濁炒茴香青鹽入酒煎

候温下○元氣傷憊羸弱無力不思飲食温酒鹽湯下○

虛勞喘嗽不安罌粟烏梅子蘇薑湯下以物壓之○熱

勞口乾無時發熱瘦弱不食貝母柴胡湯下○冷勞

虛羸手足痿弱薑附麝香酒下○盜汗陰汗小便頻

數白濁牡蠣煅多生硫黃少鹽共三味細研温酒下

○童男幼女勞氣泄漏精血日見枯羸色黃厭食怯

弱危困人參柴胡多半夏少湯下○婦人室老童一

切虛証皆可服但隨証輕重年齒大小加減○男子中邪麝香酒或酒井花水化下外以七粒桃枝七寸入縫袋懸於患人心前辟之○男女邪氣所侵瘧疾不已桃柳湯下○寒熱虛瘧草果薑湯下○中滿腹脹體痛腰疼莪朮湯下○脾胃大虛氣不升降嘔逆番胃腹痛甚者丁香二粒胡椒五粒甘草半寸同嚼以熱湯下十九及木香煎湯下脾胃大虛津液耗竭不思飲食人參湯米湯下○心腹冷脹絞刺上下腹

痛茴香湯下○冷氣攻注引腹疼痛木香湯下○心疼乾良薑湯下○男女心煩不寧心緒不定妄見如祟狀沈香灯心湯下○夢泄白茯苓湯下○冷泄乾薑米飲湯下○赤痢甘草湯下○白痢乾薑湯下○腰虛腸滑泄痢砂仁粟殻陳皮陳米薑北棗湯下○如病重不食者亦用前藥煎服送下可全愈復食能起死回生○腸風瀉血槐花栢葉湯下○男女一切風疾身體酸疼松節酒下○癱瘓手足不舉人參附子

湯下○遍身疼痛走注風嚼生葱酒下○中風痰厥面青霍亂轉筋翻胃吐逆丁香湯下及研青木香湯灌之○男女腰腿痛木瓜鹽湯鹽酒任下○腰脚痛木瓜胡桃湯下○乾濕脚氣疼痛不能行木瓜酒下○木腎偏墜弔氣疼痛及腫炒茴香及三稜棗子煎湯下○氣滯腰痛薑陳皮湯下○婦人血氣疔刺延胡索五零脂酒醋各半盞煎湯下○血蠱血崩血刺一切血疾當歸芎藭湯下○産後中風角弓反張不

省人事荆芥煎湯酒先服候省再以此酒服○產後熱入血室神昏語亂若祟生地黄酒下○小兒驚風金銀薄荷湯下○小兒慢驚人參附子及丁香湯下○小兒脾胃虛弱神昏欲脱危困者沈香丁香附子湯下○小兒冷熱腹痛肚大筋青厭乳瘦弱史君子棗湯下○小兒虛熱時潮手足抽掣臨睡驚狂金銀薄荷湯下○一法用硫黄二兩結砂水銀八兩法用耳鍋盞製度並依前法止用湯爐一個生炭火二斤

自午時未時假至申時出候來日早開爲末煮半餅丸此煉法乃二八多砂也服餌可依常法非此前多砂者水火之候子午法也竒效兩端神驗各異〇本事方理霍亂吐瀉不止及轉筋吐諸藥不效者一粒治之一人用生硫黄一兩研水銀八錢二味銚子内柳木篦子不住手攪停更以柳枝醮冷醋頻灑候如鐵色結成青金塊方成取下再研如粉留小半爲散以粽子尖三枚醋約半盞研稀稠得以成膏和丸如

炭實大硃砂為衣每服一丸丁香湯磨化下如服散子丁香湯調下一錢○傷寒陰陽乘伏用龍骨冷水磨下日三服名青金丹○一方用藥與青金丹同理一切吐逆不問虗實冷熱霍亂翻胃名的奇丹○錢氏理小兒虗實冷熱霍亂吐逆用硫黃水銀各一分研如黑煤色不見星為度每一字至半錢生薑水調下不以時量大小加減此末浮泛難調仍前稍稍用淨水以指緩緩研之稍稍增湯調開服兼治大小男女一

切吐逆諸藥不効者名二氣散○衛生方理小兒因
驚飲食失節致隂陽不和臟腑生病中滿氣急噎塞
不通飲食咽即吐用生硫黄水銀等分同研不見水
銀為度蒸棗肉為丸如粟米大每一歳服七丸温米
飲下名交泰丸丹○明理論膈氣翻胃諸藥難瘥朝
食暮吐食已輒出其効神速用硫黄半兩水銀黒錫
各三錢同於鍋内用柳木搥研微上火細研取後入
丁香末二錢桂末一錢生薑末三錢同研停每三錢

黄米粥飲調下一服効甚則再服名桂香散

鹿茸酒　治虚弱陽事不舉面色不明小便頻數飲食不思

好鹿茸（五錢多用一兩去皮切作片）　乾山藥（一兩為末）

右以生薄絹裹用好酒一瓶浸七日後開瓶飲酒日三盞為度酒盡再將酒一瓶浸喫了却將鹿茸焙乾留為補藥用之

水陸二仙丹　補元陽（方見腎臟門腎虚漏泄遺精類）

桂枝酒出危氏方治脱陽證

用桂枝二兩好酒二升煎至一升候温分作二服灌之

又方出危氏方治脱陽

用葱白連鬚三七莖細剉砂盆内細研用好酒五升煮至二升分作三服灌之陽氣即回生薑二七寸切碎研酒煎服亦効仍炒葱白或鹽熨臍下氣海勿用氣冷

治益丈夫興陽理腰膝冷

用淫羊藿一斤以酒一斗浸經三日飲之佳

金液丹出簡易方固真氣暖丹田强筋骨壯陽道除多寒痼冷補虛損勞傷男子腰腎久冷心腹積聚脇下冷癖腹中諸蟲失精遺尿形羸力劣腰膝疼弱冷風頑痺止氣衂血欬逆寒熱霍亂轉筋虛滑下利傷寒陰證身冷脉微手足厥逆或吐或利或自汗不止小便不禁不拘丸數併服身熱脉出為度痔漏濕熱生瘡下血不止婦人血

結寒熱陰蝕疽痔並可治之

用硫黄十兩先飛煉去砂石研為細末用磁合盛水和赤石脂封鹽泥固濟曝乾地内先埋一小礶子盛水滿却安合子在上再用泥固濟乾以慢火養七日七夜候足加頂火一通煅候火盡灰冷却取研為末每藥末一兩對蒸餅一兩湯浸掘去水脈搜和丸如桐子大每服三十丸至一百丸米飲空心服此藥諸丹之祖衆陽之宗獨體硫黄養煉以火純一不雜至剛象乾壯陽鑠陰祕真固本

茴香丸出經効濟世方 壯下元

用茴香一斤去枝梗以生薑二斤細擦淹茴香一宿

曬焙乾杵羅為末另研青鹽末一兩半拌匀温水泡

蒸餅微製乾研入藥末再擣千餘下丸如桐子大空

心温鹽湯下五十丸

四柱散 治丈夫元臓虚空真陽耗敗兩耳常鳴臍腹

冷疼頭旋目暈四肢怠倦小便滑數泄污不止凡臓氣虚

弱者悉宜服之方見本門補虚益氣類

一法又治傷寒陰證身冷脈急手足厥逆或利自汗不止小便不禁不拘時併服得身熱脈出為度一方用赤石脂

三建丹方 和濟 壯元陽補真氣治勞傷虛損下經衰竭腎氣不固精溺遺失臟腑自利手足厥冷或脈理如緣形肉消脱或惡聞食氣聲嘶失音

陽起石 煆通赤 附子 炮去皮臍 鍾乳粉 各等分

右為細末和匀用糯米糊為丸如桐子大每服二十

丸至三十九丸米飲下食前服忌豉汁羊血

八寶丹出瑞竹堂方 壯益元陽行氣生血

廣木香 母丁香 紅花各二兩 牡蠣五錢 地龍去土五錢

燈草二錢糊糍曬乾研 乾胭脂二兩半 穿山甲十五片炮

右為末甘草三兩碾末熬成膏子丸如彈子大每服

一丸細嚼空心酒下以乾物壓之用糊丸桐子大每

服五十丸溫酒送下亦可

沈香既濟丸出德生堂 滋補下元調順諸氣能令陽事壯健

飲食加進功効異乎諸藥其方桑哥丞相家人所傳用之無不見効

枳殼去穰酒浸麩炒　川楝子乾用青鹽炒　巴戟去心酒浸　韭子酒浸炒焦各三兩　八角茴香以青鹽少許炒小茴亦可　白茯苓各三兩　木香一兩　沈香一兩　麝香二錢　青鹽一兩　白馬脛一條微炒臘乾切作片另研為末如無馬脛用獾狗莖十三個切焙乾若有狐脛止用九個切焙乾另研末

右為細末却將別藥末和勻酒糊為丸如桐子大每服五六十丸早晨空心好酒下乾物壓之大有神効

服藥後忌食生葱蘿蔔豆粉猪血恐泄其真氣也

金液丹　治元陽氣虛補暖

硫黄甘草水浸柳木椎研水飛過　陽起石煅研石膏煅研各四兩

右研如粉煎甘草湯煮糊丸如桐子大每服二十丸

温酒或鹽湯下

黒錫丹出朱氏集驗方　治丈夫元臓虛冷真火不固三焦不和

上熱下冷耳内虛鳴腰背疼痛心氣虛乏飲食無味膀

胱冷夜多小便婦人月水衍愆期血海久冷惡露不止

赤白帶下陰毒傷寒四肢厥冷不省人事急用棗湯吞二百粒即便陽回此藥大能調治榮衛升降陰陽補損益虚回陽返陰

黒錫（先熔了去滓稱）　硫黄（透明者結砂子）　附子（各三兩）　破故紙（酒浸炒）

肉豆蔻（麪裹煨）　茴香　金鈴子（蒸熟去皮核各一兩半）　木香

沈香（各一兩）

右用新鐵銚内如常法結黒錫硫黄砂子地上出火毒自辰至暮研令極細餘藥并杵羅為末一處和停

入研酒糊為丸如桐子大隂乾入布袋内𢵧令光瑩每服五七十丸空心薑鹽湯或棗湯下婦女艾醋湯下如一切冷疾鹽酒鹽湯空心下三四十丸此方得之丹陽普照寺乃東京藥方本人服多効淳祐丁未胡都承守丹陽遂得真傳

紫稍花散 出聖濟總録 壯陽氣

紫稍花 桂 去粗皮 附子 炮製去皮臍 馬藺花 牡蠣粉

地骨皮 蛇床子 五加皮 防風 去叉 白礬灰

各等分 蜀椒去目炒熟去汗一兩

右為末每用一七水一升半煎至七分合乘熟先熏通手浴之

加味青娥丸 補諸虛不足興陽道補陰氣美顏容

杜仲三兩炒去絲薑汁製一兩 破故紙鹽炒四兩 胡蘆巴四兩 小茴香四兩鹽炒 蓮花蘂半兩 穿山甲六錢酥炙 胡桃二十五箇去皮 青鹽少許

右為末煮糊為丸如桐子大每服三十丸空心温酒吞下乾物壓之

補中安五臟壯陽氣出本草

以鹿腎作酒及煑糊服

下丹石出本草

以皂莢作粉食之

附子鹿角霜丸出楊氏家藏方 嗇精養神益陰助陽治小便頻數遺精諸疾

鹿角霜三十兩為末 杜仲去皮細剉用生薑汁製炒去絲為末 青鹽研 山藥研取末 附子炮去皮臍為末 鹿角膠 陽起石火煅醋淬七次為末

已上六味各末三兩

右件用好酒二升慢火熬先下鹿角膠次逐味下不住手攪可丸如桐子大每服五十丸温酒鹽湯任下空心食前

還童散出御藥院方 固壯陽氣

丁香 麝香葉 官桂去粗皮 霜降蜂房 牡蠣煅 川椒去目炒 吳茱萸炒 零陵香 木鱉子去皮 馬藺花 麞腦另研 白礬灰各一兩 紫稍花 蛇床子各二兩

右件為粗末每用藥三七水一碗半煎至一碗濾去滓乘熱薰佚湯通手時自少腹以下淋浴臨睡用

百花散出御藥院方 補元陽通血脈

百花窠燒烟盡為度 蛇床子炒令焦黄各三兩 零陵香 麝香各一兩用葉

右為粗末每用藥兩大七水三碗煎三五沸乘熱淋洗臨卧用避風寒

長生丹出十便良方 秘精壯陽有人服之壽至百歲傳者親

見之

大附子半兩以上完好不傷風者取四兩東流水浸早晚換之冬三春秋五夏三日去皮尖銅刀切用絨裹童男懷中暖乾亦用日曬乾

青水半夏一兩亦浸同前法日足搗碎晒乾之

右二味石臼中搗為末用生麪二兩生薑自然汁和得丸如芡實大陰乾日日轉動不使粘四五日後晚空心茶酒任下三丸至九丸此藥神効服者自知

仙茅丸出十便良方　大補益壯元陽久服延年益壽

仙茅是山背有山人識之 茯苓 山藥 菖蒲九節者各一兩

右仙茅一件不犯鐵器並剉以法酒浸拌勻於飯上蒸以飯熟為度曬乾為末以棗肉和丸如桐子大每服五十丸湯酒任下空心食前

二味香茸丸出十便良方 補虚益陽

鹿茸十兩 麝香一兩

右先將鹿茸為細末後入麝香同拌勻以山藥二兩酒煑為糊丸如桐子大每服三十丸空心米飲下

沈香鹿茸丸出十便良方常服補煖下元助益真氣

麝香一兩　附子　沈香　茴香　巴戟　牛膝　當歸　蓯容　山茱萸　茯苓　龍骨各一兩

右件為末以酒煮山藥糊為丸如桐子大每服四十丸空心食前温酒或鹽湯送下

乙曲大帝訓安中歸氣湯　治男子婦人元陽虛憊一切氣疾上攻頭目及喘息虛浮腫滿下注腿腰腹膝浮滿氣噎心驚十種水氣五種瘧疾三十六種風二

十四般氣咳嗽嘔逆遠近泄利元陽臟不安十二經絡
有疾痛氣血所傷並宜服之
當歸　羌活　獨活　厚朴　半夏麯　麥芽
蒼朮　陳皮　米殼　甘草　續斷　桔梗　茴
香　川芎　南星　檳榔　芍藥　熟地黄　春
加阿膠　夏加甘草　秋加官桂　冬加乾薑
右為細末每服三錢薑棗煎服咳嗽加杏仁阿膠此
藥神速効不可具述

神仙固真丹　治男子元陽虚婦人七傷日漸瘦弱飲食無味小腸膀胱清精寒濕小便並多婦人胎前産後諸般冷疾赤白帶下血崩子宫久冷面色痿黄四肢倦怠能皆治之

蒼朮一斤切作片子米泔水浸　川烏一兩泡去皮尖切作片子　青鹽一兩　川楝子去核　當歸　枸杞子一兩　茴香炒　破故紙同朮炒黄　兎絲子酒浸　地黄以上各一兩切細焙乾

右件為末同朮一斤細末酒糊為丸如桐子大每服

三十丸男子以酒下女子醋湯下

茴香丸　治男子婦人臍腹疼痛下元久冷

茴香　良薑　官桂　蒼朮去粗皮米泔浸

右為細末煮麪糊為丸每服二三十丸溫酒薑湯下

固心丹出朱氏集驗方益心志壯心腎除恍惚驚悸

通明硃砂三兩用生絹袋盛無灰酒二碗半浸七日後用銀石器內慢火煮令九分乾井水浸一宿研成膏　乳香以人參湯研如粉入在硃砂內　茯苓　人參各一兩半

並人參硃砂乳香膏內研

右和令勻入猪羊心血和成丸丸如雞頭子大每服三二丸煎人參炒酸棗仁湯服食後臨卧下

老龍丸又名蒼龍丸 成都府崔某無子娶妾褚氏得此方修合未服家有老奴年已七十之上腰脚疼痛曲背而行崔妻恐妾有子以此藥付老奴服之良久老奴語崔某曰此方甚有靈驗奴自服此藥諸疾悉痊房事如少壯人崔某依言復合藥服之未幾妾褚氏有孕妻究得其實是故名曰蒼龍

丸

母丁香 紫梢花 肉蓯蓉酒浸 兔絲子酒浸 蛇床子

巴戟 仙靈脾 白茯苓去皮 遠志去心炒 八角茴

香以上各二兩 燈草二錢 蓽澄茄 胡桃肉 車前子

萆薢 馬藺花酒浸 牡蠣火燒六次炒 韭子種 木通酒浸

以上一兩 乾漆炒去烟三兩 山茱萸 破故紙酒浸 全蝎 桑

螵蛸酒浸 龍骨以上一兩半 熟地黃五兩 當歸 沉香五錢 木

香五錢 大蜘蛛七箇

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服三十丸空心温酒送下七日見効無婦人者勿服此藥轉起陽事如欲解者飲凉水三口年高氣衰虛耗風濕脚疼痛疾並宜服之此藥最靈驗添精補腎强去冷除風濕扶衰更起陽老年如修合秘密慎傳揚熏之保元氣延壽得安康一方無螵蛸當歸換乳香

人參養胃湯　治虛損血衰手足軟行步無力口苦乾宜服之

人參三錢 茯苓去皮四錢 北五味子五錢 黃芪三錢 白扁豆三錢
遠志三錢 石蓮肉去皮五錢 生地黃五錢 益智仁三錢 川當歸三錢半 川芎二錢半 麥門冬去心三錢 甘草二錢 大棗六枚
右細剉分作六服每服用水二鍾大棗各一枚煎至八分去滓食前服滓再煎服無忌

人參養榮湯

人參二錢 生地黃四錢 麥門冬去心三錢 石蓮肉去心五錢 茯神去木四錢 五味子三錢 山藥二錢半 甘草二錢 遠志肉去木三錢

右作四服水二鍾大棗各一箇煎至八分去滓食前

服二滓併煎

沈香羊肉丹出東垣秘藏方升降陰陽調理三焦通經絡氣血

壯元陽補臟腑常服百邪不侵至老清健

羊腎軀肉一斤去節膜 葱白一握 陳皮一兩 青鹽五錢 破故紙

炒 遠志 生地黄 花椒五錢去目合口者用好酒煮糊入葱白等再煮

羊肉 牛膝 乾地黄 木香 韭子 菖蒲 沈香

覆盆子 木瓜 北五味各一兩 麝香一錢 胡桃肉

二兩 鹿茸酥炙四兩 蓯蓉一兩 枸杞子 山藥各一兩 茴香一兩

右為細末煉蜜為丸每服三十丸空心鹽湯下

固脬丸出衛生家藏方 治元臟氣弱虛榮衛不調肢體倦怠常服接真氣益元陽潤肌膚健筋骨固脬寒明目養心腎

鹿茸二兩半去毛酥炙 當歸洗焙 牛膝焙 補骨脂炒各一兩半 附子炮去皮臍 巴戟去心 遠志去心 白茯苓焙 柏子仁研 鹿角膠麵炒各一兩 桑螵蛸一兩一分酒蒸一宿焙 肉蓯蓉洗焙 兎絲子酒浸一宿焙各四兩 澤瀉半兩炒

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服五十丸用温酒鹽湯下空心如要秘精加龍骨石蓮肉鷄頭肉各一兩取金櫻子汁熬膏同蜜為丸服如夢寐遺精泄氣精寒滑下虚損氣厥暈悶小便頻數加白茯苓神一兩醋煮韭子一兩炒用鍾乳粉七錢陽起石煅半兩

桑辟茄二兩

治臟腑虚冷元陽正氣虚弱陽事不起小便餘瀝冒風雨忽吃些冷物即胸中隔塞如有物在喉中飲食

無味四肢痿弱兩足無力不可逺行宜服此更有一般風隔在治痰方中楊子建有護命方

石斛　茴香　藿香　豆蔻　益智仁炒　川芎　荊三稜　防風　莪朮　甘草各一兩　細辛三錢

右細杵羅為末每服二錢水一盞入鹽少許同煎一二沸通口去滓空心任意服脉氣微弱方可吃此藥灸氣海穴即安

延生護寳丹出御藥方補元氣壯筋骨固精健陽通和血脉

潤肌膚久服益壽延年

兎絲子水淘淨酒浸軟取末三兩　蓯蓉酒浸切焙二兩二味浸藥酒各多著要熬膏子　家韭子四兩水淘淨用棗二兩同煑棗熟去棗水淘淨控乾再用酒浸一宿慢火炒軟秤二兩　蛇床子二兩水淘淨棗三兩同前煑令棗熟去棗焙乾二兩　晚蠶蛾全者二兩　白龍骨二兩用茅香一兩同煑一日去用酥少許慢火微炒香用帛裹數重懸在井中一宿取出　桑螵蛸剉炒香　蓮實去皮炒熟　木香　丁香　葫蘆巴微炒各一兩　南乳香另研各半兩　鹿茸　麝香另研二錢　乾蓮花葉各半兩

右一十五味除乳香麝香兎絲子末外一十二味同為細末將前兎絲子末三兩用浸藥酒二升用文武火熬至一半入蕎麥麪兩匕重一兩用酒調匀下膏子内攪匀次下乳香麝香不住手攪經沸熬如稠糊放冷此膏子都要用盡恐硬入酒少許與前藥末和成劑杵擣千餘下丸如桐子大每服三十丸絶早日未出時温酒入炒鹽少許送下静坐少時使藥至丹田以意斟量漸加丸數如陽道衰精滑者空心臨卧

各進一服

養真丹出御藥院方治陰衰少瘦陽弱不舉

補骨脂炒益智仁晚蠶蛾微炒沒藥研穿山甲炙青鹽研丁香各半兩茴香乳香研南木香白朮各三錢沈香剉薑黃萆薢香附子炒木香甘草炙各一兩巴戟去心一兩川楝子去皮晒乾麵炒黃色一錢牛膝酒浸一兩七錢蓯蓉酒浸一宿檀香各七錢蒼朮三兩酒浸二宿去蟲蛤蚧一對縮砂仁半兩

右二十五味擣羅為末酒浸麪糊為丸如桐子大每服四十丸空心及食前温酒送下日二服

膃肭臍丸 出朱氏集驗方 補真助陽益壯根本

膃肭臍 一對酒煑爛用 大附子 炮去皮臍 五味子 川烏 炮兎絲子 酒浸焙乾各二兩 鹿茸 蜜炙 麋茸 鹿角膠 各一兩半 沈香 青鹽 別研 陽起石 煅 葫蘆巴 炒 鍾乳粉 各一兩 麝香 一兩

右為末用膃肭臍杵爛和藥將所煑臍酒煑山藥末

為丸如桐子大每服七十丸空心酒服

膃肭臍丸出朱氏集驗方治證同前

膃肭臍　鹿角膠　鹿角霜　麋茸各二兩　乳香

葫蘆巴　兎絲子　巴戟天去心　鍾乳粉　熟地黄

當歸　牛膝　蓯蓉　茴香　天雄　附子各一兩

沈香　硃砂二錢　麝香一錢

右先將膃肭臍酒浸一宿煮爛杵成膏將浸藥酒化

麋鹿膠同為膏子次下乳香麝香沒藥硃砂乳粉研

為末將餘藥修治後研為細末再於乾鉢內同研千百下别用羊白腎子三對羊白脊髓五條酒煑熟爛研為膏用膃肭臍麋鹿角膠搜拌藥末成劑得所若稍乾打酒糊些少同搜成劑入臼杵三五千杵丸如桐子大窨一宿慢火上炒乾用無油罐子盛紙密封上每服三五十丸空心温酒送下

膃肭臍丸 出朱氏集驗方 治證同前

膃肭臍 一對 麋茸 去毛酒浸二宿炙 一對 鹿茸 去毛酒浸一宿炙 蓯蓉 酒浸

一宿各五兩當歸 茯神去心皮 硃砂 牛膝酒浸一宿 五味子 巴戟天去心各三兩 青鹽炒一兩 陽起石酒煑一日 沈香

附子三兩泡去皮臍 兎絲子淨五兩酒浸一宿

右為細末用膃肭臍併鹿角膠為膏子如桐子大每服七十丸至一百丸鹽酒湯下食前

龍虎鹿角丸出朱氏集驗方

伏火硃砂四兩研如粉 代赭石四兩火煆水飛過 鹿角膠七兩蛤粉炒 鹿角霜二兩 鹿茸七兩酒浸炙 白龍骨三兩生用水飛 虎脛骨四兩酥炙 天雄二兩炮

桑螵蛸四兩炒 磁石醋淬水飛 牡蠣粉韮菜汁和泥煆水飛各四兩 附子炮 乳香 沒藥 沈香 鍾乳粉 陽起石煆水飛各二兩

右件糯米粉用酒和成餅煮熟丸如桐子大每服三十丸加至五十丸空心鹽湯下一方用靈砂不用硃砂

牛膝丸出余居士選奇方 治諸虛百損久服壯元陽益精髓身體輕健非常之効

牛膝酒浸三日焙乾 澤瀉 乾地黄 茯神 山茱萸 川巴戟 赤石脂各一兩 杜仲炒三兩 五味子三兩 乾山藥二兩 兎絲子三兩酒浸三日炒乾 蓯蓉酒浸三日焙乾四兩

右為細末煉蜜和丸如桐子大每服二十丸加至三十丸空心食前温酒下忌醋蒜陳臭之物服至七日後手足煖面色悦光消飲食壯元陽其効不可具述

補益陽氣出本草

取丹雄鷄冠血和天雄四分桂心二分大陽粉四分

丸服之

普濟方卷二百十九